

Tarpanam-
Jouleeyah's
version

Tarpanam (ancestral healing)

1. Führe Tarpanam nur bei Tageslicht durch, also: irgendwann zwischen Sonnenaufgang und Sonnenuntergang. Tarpanam einmal täglich zu machen ist sehr empfehlenswert, und besonders an Neumondtagen.

2. Bereite Deine Gaben vor.

Obligatorisch sind:

- zwei Geldstücke/Münzen und
- irgendwas an vegetarischem Essen, von dem Du glaubst, dass es Deine Vorfahren mögen könnten, z.B. Schokolade
- eine Schale/Tasse/Glas Wasser.

Optional sind:

- ungekochter Reis gemischt mit ungekochtem schwarzem Sesam (ein Teelöffel ist genug) in einer Schale/Tasse/Glas. Diese Gabe kann auch das andere vegetarische Essen ersetzen
- eine Kerze (eine Kerze entfernt Karma leichter).

Deine Vorfahren nehmen die Energie/Essenz Deiner Gaben auf. Du kannst das vegetarische Essen nach dem Ritual natürlich gerne essen und auch Deine Münzen wieder verwenden. Aber Du müsstest die ungekochte Reismischung nach dem Ritual in den Müll werfen, wenn Du sie als Gabe verwendest.

3. Führe Tarpanam erstmal für 6 Generationen auf jeder Seite Deiner Familie durch. Und füge jeden Tag eine Generation hinzu bis Du 12 Generationen erreicht hast. Sobald Du 12 Generationen erreicht hast, führst Du Tarpanam einfach für diese 12 Generationen durch.

4. Platziere Deine Gaben in Schalen oder Gläsern oder Tassen (alles, was Du schön findest ist in Ordnung) irgendwo auf einem Tisch oder Altar.

5. Sag: "Ich möchte jetzt die Erzengel und Lichtwesen herbitten, die für mich Ahnenheilung machen können". Warte 10 Sekunden, bis diese Wesen auftauchen.

6. Sag: "Ich bitte die Erzengel und Lichtwesen darum, alle Vorfahren ausfindig zu machen, die noch Heilung brauchen (z.B. die nicht gut gelebt haben und/oder nicht gut gestorben sind), 6 Generationen an Vorfahren auf der Seite meiner Mutter und 6 Generationen an Vorfahren auf der Seite meines Vaters. Liebe Vorfahren, bitte nehmt meine Gaben an. Bitte erlaubt die Heilung, die von den Erzengeln und Lichtwesen kommt, es ist das Beste, was wir für Euch tun können. Bitte seid geheilt, seid im Frieden und bewegt Euch Richtung Licht, und bitte gebt mir Euren Segen." Optional kannst Du nun die Familienmitglieder nennen, die verstorben sind (10 ist ausreichend).

7. Bitte gib genau an, wofür Du den Segen Deiner Vorfahren benötigst – siehe Liste unten. Der Zweck ist, Deine Vorfahren ins Licht zu entlassen. Wenn sie ins Licht gehen, senden sie Dir

ihren Segen.

8. (Mögliche) Liste für alles was Du gerne an Segen möchtest: Sag: "Ich bitte die Erzengel und Lichtwesen darum, alle Vorfahren ausfindig zu machen, die entweder mit einem der folgenden Themen zu kämpfen hatten oder die nicht möchten, dass ich irgendetwas davon erlebe:

- Reichtum (Du kannst gerne genauer angeben was Du damit meinst, z.B. 100% Spiritualität und 100% finanzieller Wohlstand)
- pünktlich bezahlt werden (auch hier kannst Du gerne genau angeben wann das sein soll)
- Wohlstand für Dein Business
- stabiler/solider, guter Ruf
- allgemeiner Wohlstand
- Frieden zwischen den Familienmitgliedern
- innere Stärke und Stabilität
- Intelligenz = intuitive(s) Wissen/Führung/Fähigkeiten
- den Support von anderen bekommen inklusive von nicht-physischen Wesen
- Erfolg im Beruf
- materielle Annehmlichkeiten
- Frieden
- geistige und körperliche Gesundheit
- ein freudebereitendes Verhältnis zur eigenen Spiritualität
- Kreativität
- Freude am Lernen, Wachsen, Sich-Weiter-Entwickeln
- lebenslange, sich gegenseitig bereichernde Beziehungen (einschließlich Liebesbeziehung), die auf gegenseitiger Liebe, Vertrauen und Respekt basieren
- eine Liebesbeziehung mit einem beloved partner/soulmate/ONE haben
- richtiges Ausruhen/Auftanken/Entspannen
- Glück und Freude (Du kannst gerne konkreter sein, was Du damit meinst, zB.: Glück ist für mich, dass ich etwas habe, auf das ich mich (vor)freuen kann)
- verheiltes Trauma und PTSD
- jede Art von Thema, z.B. mich gut genug fühlen (füg hier alles ein, was Du ansprechen möchtest)

und hilft ihnen, geheilt zu werden, im Frieden zu sein, sich dem Licht zuzuwenden und mir ihren Segen zu geben."

Als letzten Schritt bedanke Dich bei den Erzengeln, Lichtwesen und Deinen Vorfahren. Und entferne Deine Gaben innerhalb der nächsten 24 Stunden (dies direkt nach dem Ritual zu tun ist in Ordnung).

Optional kannst Du Deine Vorfahren einladen, eine meiner Meditationen (oder beide) zusammen mit Dir anzuhören, nachdem Du sie um ihren Segen gebeten hast. Dies ist besonders effektiv an Neumondtagen.

Hinweis: es ist normal, in den ersten 7 Tagen etwas tapsig zu sein und dann manchmal auch um jeden Neumond herum, besonders in den ersten 6-12 Monaten. Du setzt RIESIGE Energien frei. Vertraue darauf, dass alles, was du fühlst (z.B. Traurigkeit), losgelassen wird, lass es passieren

und hänge nicht zu sehr an Deinen Gefühlen fest. Wenn einige der Gefühle nicht weggehen, kontaktiere mich gerne und wir werden in einer Session abchecken was da los ist.

★ Jouleeyah ★

Spiritual Healer + Musician + Artist | jouleeyah.com

***** **The content of this PDF file is licensed: CC-BY-ND/3.0** *****